

Spielregeln Fussball- und Volleyballturnier | Josiacup

Spieleranzahl

- Jedes Team besteht (inkl. Auswechselspieler) aus **minimal 5** und **maximal 6 Leuten**; mindestens **eine** Frau pro Team, jeder Spieler darf nur für ein Team spielen
- **Halle:** Fussball: 3 vs. 3 | Volleyball: 4 vs. 4
- **Draussen:** Fussball 4 vs. 4 inkl. Goalie

Spieldauer

- Wird abhängig von der Anzahl angemeldeter Teams nach Anmeldeschluss bekannt gegeben, beträgt in der Halle aber maximal 12 min ohne Seitenwechsel

Ausrüstung

- Fussballspielen ohne Schienbeinschoner geschieht auf eigene Verantwortung
- Strassenschuhe, sowie Schuhe mit schwarzer abfärbender Sohle sind in der Halle zu vermeiden
- **Spielen ohne Schuhe ist verboten. Schmuckgegenstände (Armbänder, Ketten, Ohrringe, ...) müssen wegen Verletzungsgefahr vor Spielbeginn abgezogen oder (z.B. mit Tape) abgeklebt werden!**

Fussball

Die Fussballregeln orientieren sich am Abschnitt III des [SFV Reglements](#) für Hallenturniere:

Spielfeld

- **Halle:** es gibt kein out (es wird mit Bande gespielt)
- **Draussen:** gemäss den offiziellen Fussballregeln
- Der Strafraum ist der 6m-Raum des Handballspiels oder eine spezielle Markierung.

Spielablauf

Es wird nach den [offiziellen Fussballregeln](#) gespielt, aber mit folgenden Änderungen:

- In der Halle gibt es keinen festen Goalie; das bedeutet, dass der Ball nicht in die Hand genommen werden darf.** Widerhandlung führt zu einem Penalty von der Torlinie des eigenen Tores auf das leere Tor des Gegners.
- Bei Outeinwurf wird der Ball für einen schnelleren Spielfluss mit der Hand eingerollt.**
- Die Offside-Regel ist aufgehoben
- Auswechslungen sind «fliegend»
- Der Torwart darf den Ball nur in die eigene Spielfeldhälfte ins Spiel befördern (mit der Hand oder mit dem Fuss), das heisst, der Ball muss in der eigenen Spielfeldhälfte von einem Feldspieler gespielt (berührt) werden oder den Boden berühren. Widerhandlung führt zu einem indirekten Freistoss auf der Mittellinie. Beim Torabstoss haben die gegnerischen Spieler den Torraum zu verlassen.
- Ein gültiges Tor ist nur erzielt, wenn der Schuss innerhalb der Angriffshälfte abgegeben worden ist oder dort von einem Spieler berührt wird. Eigentore können vom ganzen Spielfeld aus erzielt werden.
- Alle Anstösse, Freistösse (ausgenommen Penalty) und Corner müssen indirekt ausgeführt werden. Abstand zum Gegner: 5 Meter.
- Fliegt der Ball an die Hallendecke oder an ein über dem Spielfeld befindliches Gerät, wird das Spiel mit indirektem Freistoss unter der Berührungsstelle fortgesetzt.
- Bei Ausführung eines indirekten Freistosses, beim Anstoss und Eckball müssen die Spieler mindestens 5 Meter vom Ball entfernt sein.

Volleyball

Spielablauf

- a) **Netzberührung ist immer ein Fehler.**
- b) **Aufschläge dürfen nicht geblockt werden bzw. nicht von oberhalb der Netzkante zurückgespielt werden.**
- c) Es wird ohne Sätze auf Zeit gespielt. Auch ein Unentschieden ist möglich. In KO-Spielen gewinnt bei einem Unentschieden nach Zeitablauf das Team, das zuerst mit zwei Punkten Abstand führt.
- d) Übergegriffen werden darf nur, wenn man einen Angriffsschlag der gegnerischen Mannschaft abwehrt. Ein Angriffsschlag ist ein Schlag von oberhalb der Netzkante.
- e) Nachdem man das Aufschlagsrecht bekommen hat, muss die eigene Mannschaft im Uhrzeigersinn rotieren.
- f) Die Positionen dürfen gewechselt werden, sobald aufgeschlagen wurde.
- g) Der Ball darf mit jedem Körperteil (auch mit den Füßen) gespielt werden.
- h) Der Ball darf nicht geführt werden.
- i) Berührt der Block einer Mannschaft einen Angriffsschlag, so zählt diese Berührung nicht als eigentliche Ballberührung und es bleiben der Mannschaft drei Berührungen.
- j) Ballberührung der Hallendecke gilt als out und somit als Punkt für den Gegner